

ក្នុងករណីដែលអ្នកជំងឺខាក (ស្រង់)  
កំហាកមិនបាន អ្នកជំងឺត្រូវ :

១

ដកដង្ហើមវែងៗ



២

ហូបទឹកក្ដៅខ្លះៗ



៣

អង្គុយអោនបន្តិច ហើយអោយគេកក់ខ្នងស្រាលៗ



៤

ប្រឹងក្អកខ្លាំងៗ ហើយខាកកំហាកដាក់ក្នុងកំប៉ុង



របៀបស្រង់កំហាក  
ដើម្បី  
ពិនិត្យរកមេរោគរបេង



# តើគេត្រូវស្រងកំហាកទាំង៣កំប៉ុង នៅពេលណាខ្លះ?

ថ្ងៃទី១: (កំប៉ុងទី១) ការស្រងកំហាកកំប៉ុងទី១ គឺធ្វើឡើងនៅពេលដែលអ្នកជំងឺសង្ស័យត្រូវបានបញ្ជូនមកពិនិត្យនៅមណ្ឌលសុខភាពវិមន្តិរពេទ្យ (ស្រងនៅនឹងកន្លែង) ។ បន្ទាប់ពីស្រងកំហាកកំប៉ុងទី១ ហើយបុគ្គលិកសុខាភិបាលប្រគល់កំប៉ុងកំហាក មួយទៀតទៅអោយអ្នកជំងឺសង្ស័យ ដើម្បីអោយ គាត់ស្រងកំហាកកំប៉ុងទី២នៅផ្ទះនៅថ្ងៃបន្ទាប់ ។

ថ្ងៃទី២: (កំប៉ុងទី២ និងទី៣) ការស្រងកំហាកកំប៉ុងទី២ គឺធ្វើឡើងនៅផ្ទះនៅពេលព្រឹកព្រលឹមបន្ទាប់ពីអ្នកជំងឺក្រោកពីដំណេក (អនុវត្តន៍តាមរូបភាពទាំង ៤) ។ បន្ទាប់ពីគាត់បានប្រគល់កំប៉ុង កំហាកទី២ ទៅអោយបុគ្គលិកសុខាភិបាល គាត់ត្រូវបានស្នើរសុំអោយស្រងកំហាកកំប៉ុងទី៣ (ស្រងនៅនឹងកន្លែង) ។

១

## របៀបស្រងកំហាក

ក្រោកពីដំណេកពេលព្រឹកព្រលឹម



២

ខ្ពស់អាតមាត់នឹងទឹកអោយបានស្អាត



៣

ដកដង្ហើមវែងៗអោយបានច្រើនដងហើយក្អកអោយខ្លាំង ដើម្បីខាកឱ្យបានកំហាកចេញពីស្លុត



៤

ខាកកំហាកជាក់ក្នុងកំប៉ុង ជៀសវាងការប្រឡាក់ផ្នែកខាងក្រៅនៃកំប៉ុង ។ បិទគំរូបឱ្យជិតល្អ ហើយយកមកមណ្ឌលសុខភាពវិមន្តិរពេទ្យ ។

